



**UNIVERSITA' CITTA' DI SOMMA LOMBARDO
PER ADULTI E TERZA ETÀ' A.P.S.**

Largo Risorgimento 2 – Somma Lombardo

tel. 351 1515017 - mail: segreteria@uatesomma.it

<http://www.uatesomma.it>



**CORSI
GENNAIO/MAGGIO 2026**

CORSI CREATIVI

CORSO DI DISEGNO E PITTURA

Docente: Milena Garnili Morelli

20 lezioni il **GIOVEDI'** dalle 14.30 alle 16.30

a partire dall' 8 gennaio

contributo richiesto : 20 euro

ORIGAMI

Docente: Paola Scaburri

20 lezioni il **LUNEDI'** dalle 9.30 alle 11.30

a partire dal 12 gennaio

oppure

20 lezioni il **GIOVEDI'** dalle 9.30 alle 11.30

a partire dall' 8 gennaio

contributo richiesto: 20 euro + il costo del materiale

Biblioteca
Via Marconi 6

RICAMO – PUNTO CROCE

Docente: Eva Baralya

20 lezioni il **GIOVEDI'** dalle 14.30 alle 16.00

a partire dall' 8 gennaio

contributo richiesto: 20 euro + il costo del materiale

UNCINETTO BASE

Docente: Antonella Martarello

15 lezioni il **VENERDI'** dalle 9.00 alle 10.00

a partire dal 6 febbraio

contributo richiesto: 15 euro + il costo del materiale

LABORATORIO DI PITTURA (serale)

Docente: Anna Sanapo

il **GIOVEDI'** dalle 20.30 alle 22.00

a partire dall'8 gennaio

CORSI DI LINGUA

INGLESE

Docente: Maria d'Errico

CORSO BASE

10 lezioni il **VENERDI'** dalle **16.30 alle 17.30** dal 6 febbraio

Contributo richiesto: 10 euro

Docente: Sissy Piperio

1° LIVELLO

20 lezioni il **MARTEDI'** dalle **14.15 alle 15.45** dal 13 gennaio

2° LIVELLO

20 lezioni il **MARTEDI'** dalle **16.15 alle 17.45** dal 13 gennaio

3° LIVELLO

20 lezioni il **GIOVEDI'** dalle **14.15 alle 15.45** dall'8 gennaio

4° LIVELLO

20 lezioni il **GIOVEDI'** dalle **16.15 alle 17.45** dall'8 gennaio

contributo richiesto: 20 euro

TEDESCO AVANZATO

Docente: Anna Accogli

15 lezioni il **MARTEDI'** dalle **10.30 alle 11.30**

a partire dal 3 febbraio

contributo richiesto: 15 euro

FRANCESE AVANZATO

Docente: Chiara Beltramini

10 lezioni il **LUNEDI'** dalle **15.00 alle 16.00**

a partire dal 12 gennaio

contributo richiesto: 10 euro



LINGUA ITALIANA

Grammatica: morfologia e sintassi

Letteratura: studio e analisi dei maggiori scrittori e poeti italiani

Docente: Concetta Montaldo

15 lezioni il **GIOVEDI'** dalle **10.00 alle 11.00**

a partire dal 29 gennaio

contributo richiesto: 15 euro

LETTERATURA ITALIANA

LE DONNE INDISPENSABILI DI EUGENIO MONTALE ATTRAVERSO POESIE E LETTERE

Docente : Patrizia Frachelle

5 lezioni **il VENERDI' dalle 10.30 alle 11.30**

a partire dal 13 febbraio

contributo richiesto: 10 euro

NOVITA'

STORIA

STORIA CONTEMPORANEA: GLI ANNI CINQUANTA

Docente : Antonio Orecchia

Date da definire

NOVITA'

E' possibile fare l'iscrizione presso la nostra sede
in largo Risorgimento 2 - Somma Lombardo

Il giovedì dalle 9.30 alle 11.30

oppure attraverso comunicazione

via e-mail segreteria@uatesomma.it

o WhatsApp n° 351 1515017

e versamento con

bonifico bancario sul c/c

IT16 A05696 50560 000020874X65

**Si consiglia di fare l'iscrizione ai corsi
ed il relativo versamento del contributo richiesto
il più presto possibile per evitare di rimanere esclusi**

CANTO – RECITAZIONE - BALLO

CANTO CORALE

Maestro: Mattia Roscio

il **MARTEDI'** dalle 14.30 alle 16.00

a partire dal 13 gennaio

contributo richiesto: 6 euro al mese

Biblioteca di
Via Marconi 6

SCOPRI IL RITMO E LA MELODIA: CORSO DI SOLFEGGIO

Docente: Mario Boschetti

il **MARTEDI'** dalle 16.00 alle 16.45

a partire dal 13 gennaio

ISCRIZIONE GRATUITA

Biblioteca di
Via Marconi 6

LABORATORIO TEATRALE

con Sabrina Norcini, Laura Galasso

il **MERCOLEDI'** dalle 17.00 alle 19.30

a partire dal 14 gennaio

contributo richiesto: 6 euro al mese

Palestra
San Giovanni

BALLO DI GRUPPO

Docente: Marika Aprigliano

15 lezioni il **MERCOLEDI'** dalle 16.00 alle 17.00 e dalle 17.15 alle 18.15

a partire dal 28 gennaio

contributo richiesto: 15 euro

TROVATE TUTTI GLI AGGIORNAMENTI SULLE NOSTRE
ATTIVITA' SUL SITO

WWW.UATESOMMA.it

PER TENERE IN FORMA CORPO E... MENTE

MOVIMENTO IN MUSICA

Docente: Katia Casale

il **GIOVEDI'** dalle 17.00 alle 18.00

a partire dall'8 gennaio

contributo richiesto: 10 euro al mese

YOGA

Docente: Elena Turatto

il **LUNEDI'** dalle 8.00 alle 9.00 o dalle 9.00 alle 10.00

a partire dal 12 gennaio

contributo richiesto: 15 euro al mese

Palestra S.Giovanni
Via Locatelli

YOGA DELLA RISATA

Docente: Donata Dalessandro

10 lezioni **VENERDI'** dalle 10.00 alle 11.00

a partire dal 23 gennaio

contributo richiesto: 10 euro

GINNASTICA DOLCE

Docente: Francesco Sabatino

- 1) **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** dalle 8.30 alle 9.30 alla palestra San Giovanni
- 2) **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** dalle 9.30 alle 10.30 alla palestra San Giovanni
- 3) **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** dalle 10.30 alle 11.30 alla palestra San Giovanni

oppure

Docente: Eleonora Barbieri

- 4) **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** dalle 9.00 alle 10.00 in fondazione Casolo
- 5) **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** dalle 10.00 alle 11.00 in fondazione Casolo

a partire dall'8 gennaio

contributo richiesto: 20 euro al mese

TAI CHI QUAN

Docente: Orlando Francese

il **MARTEDI'** dalle 16.45 alle 17.45 in fondazione Casolo

oppure

dalle 18.00 alle 19.00 in fondazione Casolo

a partire dal 13 gennaio

oppure

il **VENERDI'** dalle 9.00 alle 10.00 alla palestra San Giovanni

oppure

dalle 10.00 alle 11.00 alla palestra San Giovanni

a partire dal 9 gennaio

contributo richiesto: 10 euro al mese

CAMMINATE SUL TERRITORIO

con Renato Aggio e Aldo Genoni

il **MERCOLEDI'** dalle 9.00 alle 11.30

a partire dal 28 gennaio

contributo richiesto: 10 euro annuali

VIAGGIO NEL BENESSERE

Docente: Luigi Sabatino

8 lezioni il **GIOVEDI'** dalle 15.00 alle 16.30

19-26 febbraio 5-19 marzo 9-30 aprile 7-14 maggio

contributo richiesto: 10 euro

I SENTIERI DELLA SALUTE

Una serie di pratiche di medicina alternativa
finalizzate a preservare il benessere psico-fisico

Docente: Lidia Musumeci

8 lezioni il **GIOVEDI'** dalle ore 17.00 alle 18.00

a partire dal 29 gennaio

contributo richiesto: 10 euro

Sala Concordia
Arsago Seprio

MEDICINA

Docente: Ivano Dones

4 lezioni il **VENERDI'** dalle 10.30 alle 11.30

9 gennaio : i disturbi del movimento

23 gennaio : la visita neurologica

30 gennaio: gli esami strumentali in neurologia

6 febbraio: l'importanza della fisioterapia (dott. Matteo Santambrogio)

contributo richiesto: 10 euro



NOVITA'

TECNOLOGIA

USO DELLO SMARTPHONE

Docente : Chiara Pavan

BASE :

Diventa amico del tuo smartphone

15 lezioni il **VENERDI'** dalle 18.00 alle 19.00

a partire dal 9 gennaio

AVANZATO :

Non è magia, è tecnologia. Non servono formule magiche, basta uno smartphone + IA

15 lezioni il **LUNEDI'** dalle 18.00 alle 19.00

a partire dal 12 gennaio

contributo richiesto: 15 euro

COMPUTER BASE

in gruppi di 10 iscritti

in collaborazione con docenti e studenti della scuola secondaria "Leonardo da Vinci"

6 lezioni il **MARTEDI'** dalle 15.00 alle 17.00

a partire dal 13 gennaio

contributo richiesto: 10 euro



ALTRO

CORSO DI FINANZA

Docente: Mauro Pettinicchio

BASE

10 lezioni il **MERCOLEDI'** dalle 17.00 alle 18.30

a partire dal 21 gennaio

AVANZATO

10 lezioni il **GIOVEDI'** dalle 17.00 alle 18.30

a partire dal 22 gennaio

contributo richiesto: 10 euro

I RAGAZZI DELVINO

Docente: Paolo Tamolli

5 lezioni **il VENERDI' dalle 20.30 alle 22.30**

a partire dal 27 febbraio

contributo richiesto: 10 euro + il costo del vino

DENTRO LA CRITICA CINEMATOGRAFICA

Come iniziare a guardare un film con occhi diversi eandare oltre

Docente: Eva Pettinicchio

8 lezioni **il VENERDI' dalle 17.00 alle 18.00**

a partire dal 16 gennaio

contributo richiesto: 10 euro

NOVITA'

Biblioteca di
Via Marconi 6

CIAM SI GIRA

(come si costruisce un video con lo smartphone)

Docente: Eva Pettinicchio

5 lezioni **il VENERDI' dalle 17.00 alle 18.00**

a partire dal 20 marzo

contributo richiesto: 10 euro

NOVITA'

Biblioteca di
Via Marconi 6

GIARDINAGGIO

Docente: Pia Iannuccelli

5 lezioni : **il MARTEDI' dalle 14.00 alle 15.00**

a partire dal 24 febbraio

contributo richiesto: 10 euro

GLI INCIDENTI DOMESTICI

a cura della Croce Rossa di Gallarate

5 lezioni : **il GIOVEDI' dalle 20.30 alle 22.30**

a partire dal 9 aprile

contributo richiesto: 10 euro

NOVITA'

ETICHE DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Docente: Piercarlo Maggiolini

Date da definire

CORSI ON LINE

FILOSOFIA

Docente: Annalisa Cantù
date da definire

SPAGNOLO AVANZATO

Docente: Alessia Pontiroli
20 lezioni **il LUNEDI' dalle 16.30 alle 17.30**
a partire dal 12 gennaio
contributo richiesto: 20 euro

STORIA DELL'OPERA LIRICA : L' OTTOCENTO

Docente: Matteo Mainardi
5 lezioni **il MARTEDI' dalle 20.45 alle 21.45**
a partire dal 13 gennaio
contributo richiesto 10 euro



NOVITA'

STORIA DEL DESIGN

Docente: Lorenzo D'Ancona
8 lezioni **il MERCOLEDI' dalle 20.45 alle 21.45**
a partire dal 18 febbraio
contributo richiesto: 10 euro



NOVITA'

I NOSTRI CONTATTI

Tel-351 1515017

Email: segreteria@uatesomma.it

www.uatesomma.it

I CIRCOLI

DIALETTO

UNO SPAZIO PER CONVERSARE IN DIALETTO
E RISCOPRIRE ANTICHE TRADIZIONI

Coordinatrice: Ileana De Galeazzi

il **LUNEDI'** dalle 9.30. alle 10.30

a partire dal 12 gennaio

CUCINA REGIONALE TRADIZIONALE

UNO SPAZIO PER RISCOPRIRE LE TRADIZIONI CULINARIE
DELLE VARIE REGIONI E PER ESPLORARE LE POSSIBILI VARIANTI
CON LO CHEF ROBERTO MAININI

Il **GIOVEDI'** dalle ore 9.30 alle ore 10.30

a partire dall' 8 gennaio

contributo: 10 euro + costo del materiale



NOVITA'

I CORSI SI TENGONO IN FONDAZIONE CASOLO
LARGO RISORGIMENTO 2
SE NON DIVERSAMENTE SPECIFICATO



ASSOCIAZIONE ANZIANI SOMMESI A.P.S



ATTIVAMENTE CORSO DI STIMOLAZIONE COGNITIVA

dott. Simone Turati - neuropsicologo e psicoterapeuta
dott.ssa Beatrice Rotondaro psicologa
e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in formazione

8 lezioni il **LUNEDI'**

1° turno – dalle ore 9.00 alle ore 10.00

2° turno – dalle ore 10.00 alle ore 11.00

3° turno – dalle ore 11.00 alle ore 12.00

a partire dal 12 gennaio

contributo richiesto: 10 euro

**PER FREQUENTARE QUESTO CORSO E' NECESSARIO ISCRIVERSI
ALL'ASSOCIAZIONE ANZIANI SOMMESI**



BURRACO BASE

Docente: Damiano Gigotti

10 lezioni il **MARTEDI'** dalle 15.00 alle 17.00

a partire dal 13 gennaio

contributo richiesto: 10 euro

**PER FREQUENTARE QUESTO CORSO E' NECESSARIO ISCRIVERSI
ALL'ASSOCIAZIONE ANZIANI SOMMESI**



CLUB DEL BURRACO

UNO SPAZIO PER GIOCARE CON CHI VUOI QUANDO VUOI

**PER FREQUENTARE QUESTO CIRCOLO E' NECESSARIO ISCRIVERSI
ALL'ASSOCIAZIONE ANZIANI SOMMESI**

RICORDARSI

**DI INSERIRE IL N° 351 1515017
NELLA VOSTRA RUBRICA DI WHATSAPP
PER POTER RICEVERE TUTTI GLI AGGIORNAMENTI**