



UNIVERSITA'
CITTA' DI SOMMA LOMBARDO
PER ADULTI E TERZA ETA'
Largo Risorgimento 2 – Somma Lombardo



ANNO ACCADEMICO 2025/26

*Una realtà per vivere il proprio tempo:
conoscersi, informarsi, imparare*



Gentilissimi

mentre ci apprestiamo ad avviare il nono Anno Accademico della nostra Università Città di Somma Lombardo per Adulti e Terza Età non possiamo ignorare la situazione particolarmente complessa e difficile che sta interessando l'intero mondo sotto importanti aspetti: umanitari, sociali, sanitari, politici, economici e tanti altri. Purtroppo da tanto tempo la parola "guerra" sovrasta notevolmente quella che dovrebbe essere la parola preminente e più ricorrente: "PACE".

Le notizie che ogni giorno arrivano sia da realtà lontane che vicine descrivono situazioni terribili e inumane oltre che incomprensibili. E' importante e indispensabile l'impegno di Tutti per contenere questa deriva che caratterizza la vita quotidiana.

Anche i programmi e le attività della nostra Università, ormai consolidati nel tempo, potranno contribuire a migliorare la situazione attraverso momenti di serenità, tranquillità, cultura, socialità dedicando anche un'attenzione particolare alle Persone e Comunità vicine e lontane in stato di disagio e difficoltà con la costante ricerca della "PACE".

A Tutti i Componenti dell'Università Città di Somma Lombardo per Adulti e Terza Età che amministrano, dirigono, organizzano, insegnano, partecipano, sostengono e sotto altre forme collaborano al raggiungimento delle finalità associative, esprimo i migliori Auguri per un proficuo e interessante Anno Accademico 2025/2026 con tante soddisfazioni culturali e personali.

Il contributo morale di Ognuno contribuirà al successo di Tutti.

Il Magnifico Rettore
Carlo Massironi



Carissimi tutti,

queste poche righe per ringraziare tutti voi che avete aderito alle nostre proposte.

Da parte nostra c'è stato il consueto impegno nella predisposizione del programma, cercando di interpretare le vostre aspettative. Per quanto riguarda le conferenze abbiamo mantenuto gli appuntamenti fissi mensili di psicologia, medicina e cineforum. Per il resto abbiamo introdotto temi culturali, ma anche temi di attualità senza trascurare argomenti più leggeri rispondenti qualche volta a delle vere e proprie curiosità.

Per quanto riguarda i corsi tematici abbiamo mantenuto quelli che ormai sono tradizione della nostra Università (inglese, disegno, camminate...) ma non mancano interessanti novità: intelligenza artificiale, critica cinematografica, Etruschi, ecc.

Accanto al circolo del dialetto, proponiamo il circolo della cucina tradizionale: uno spazio per recuperare le varie ricette delle tradizioni regionali, rivisitandole con l'aiuto di uno chef.

Rinnoviamo anche l'impegno del giornalino mensile sia on line che in formato cartaceo e vi invitiamo a collaborare inviando i vostri suggerimenti.

Nel corso dell'anno arriveranno le proposte di gite, visite culturali, spettacoli e quindi vi raccomandiamo di prestare attenzione al sito e ai messaggi che vi vengono inviati.

Non mi resta quindi che augurare a tutti voi un buon anno accademico ricco di esperienze positive.

Il presidente
Mario Boschetti

REGOLAMENTO

Art. 1 L'Università Città di Somma Lombardo per Adulti e Terza Età in seguito denominata "Università" ha lo scopo di dare risposta ai nuovi bisogni di cultura emergenti e favorire l'adulto e l'anziano a recuperare il proprio protagonismo e la propria identità personale nel contesto della società.

Art. 2 Per poter partecipare alle attività dell'Università è obbligatorio iscriversi annualmente alla medesima mediante apposita domanda. Non sono richiesti titoli di studio e non sono previsti esami e/o interrogazioni.

Art. 3 Gli iscritti hanno diritto a frequentare le conferenze in calendario.

Art. 4 Per i corsi ed i laboratori nonché le escursioni didattiche occorre iscriversi di volta in volta e, ove necessario, versare la relativa quota.

Art. 5 I corsi si svolgono, in linea di massima, da ottobre a maggio, nei giorni e negli orari indicati dal programma.

Art. 6 Prima di entrare in aula gli iscritti hanno l'obbligo, anche per esigenze assicurative e in ordine alla normativa sulla sicurezza, di far registrare la propria presenza tramite la tessera personale che verrà rilasciata dalla Università.

Art. 7 Gli iscritti, durante lo svolgimento dei corsi, sono tenuti a mantenere un comportamento consono al carattere dell'Università che è apartitica, apolitica e aconfessionale.

Art. 8 Gli iscritti si impegnano a non promuovere azioni legali, né civili né penali, verso l'Università per fatti relativi all'attività dell'Università stessa e per qualsivoglia altra ragione. L'Università non è responsabile per danni di qualsiasi genere alle persone e alle cose che dovessero verificarsi durante lo svolgimento delle conferenze o dei corsi, nonché durante le escursioni didattiche, anche se riconducibili ai locali o ai mezzi all'uopo utilizzati o all'attività di propri collaboratori. L'Università non risponde degli oggetti lasciati incustoditi.

Art. 9 Gli avvisi e le notizie riguardanti l'attività didattica e le iniziative culturali saranno comunicati agli interessati dalla Segreteria con i mezzi più idonei, a discrezione dell'Università stessa.

Art. 10 Le lezioni potranno subire modifiche o annullamenti per cause non dipendenti dalla volontà dell'Università, che verranno tempestivamente comunicate

Conferenze *in presenza*

Sono il fiore all'occhiello della nostra Università

42 conferenze (2 per settimana) che spaziano su molteplici argomenti.

Sono tenute da relatori molto competenti nel loro campo e capaci di esporre con semplicità concetti anche complessi.

Potrete liberamente frequentarle senza prenotazione

Si svolgono:

Il **MERCOLEDI'**

dalle ore 15.00 alle ore 17.00

presso l'Oratorio San Luigi di Somma Lombardo

Via Mameli 63

Il **VENERDI'**

dalle ore 15.00 alle ore 17.00

presso la sala polivalente Giovanni Paolo II
della Biblioteca Comunale di Somma Lombardo

Via Marconi 6

Alle conferenze si aggiungono 8 cineforum a cadenza mensile il mercoledì all'oratorio

CONFERENZE IN PRESENZA

OTTOBRE

Ven. 3	Musica	Cantautori genovesi	Mainardi Matteo
Mer. 8	Psicologia	Non c'è salute senza salute mentale (OMS)	Equipe studio Synergo
Ven. 10	Sociale	Non vorrei essere nei miei..panni Non si vede ma si sente	Assoc. Fibromialgia
Sab.11 ore 21	Cineforum	Pane e tulipani	Sala Concordia Arsago
Mer.15	Attualità	Farmacia dei servizi	Augello Marco
Ven. 17	Costume	Il sigaro, il più grande ambasciatore di Cuba nel mondo: da simbolo della rivoluzione a sinonimo di lusso	Molinari Andrea
Mer.22	Cineforum	Corro da te	Romito Janice
Ven. 24	Tecnologia	L'importanza della tecnologia al servizio della salute	Fiore Lorenzo
Mer. 29	Storia della Chiesa	In memoria di Lui. Gesù nella storia	Perego don Stefano
Ven. 31	Medicina	Il tratto esofageo	Pozzi Emilio

NOVEMBRE

Mer. 5	Storia	Le civiltà precolombiane	Gallo Giorgio
Ven. 7	Psicologia	Se continui a guardare la pentola l'acqua non bolle (<i>Stephen King</i>)	Caligara Paola
Mer. 12	Cucina	Cucinare con le verdure di stagione	Colombo Dario
Ven. 14	Attualità	Storia e storie attorno alla disabilità	Garbo Roberta
Sab. 15 ore 21	Cineforum	Her	Sala Concordia Arsago
Mer. 19	Cineforum	Il giorno più bello	Romito Janice
Ven. 21	Alimentazione	Eccellenze enogastronomiche regionali	Zambelli Alessandra
Mer. 26	Medicina	L'ictus	Carnicelli Antonella
Ven. 28	Diritto	Funzionamento del sistema giudiziario italiano	Iametti Piercesare

DICEMBRE

Mer. 3	Psicologia	L'arte di dire di no	Policastro Flora
Ven. 5	Architettura	Villa Dolci....già villa Melzi.....già Oratorio dei Minimi	Grisoni Michela
Mer. 10	Letteratura	Tomasi di Lampedusa e "Il gattopardo" con o senza film di Visconti	Inversetti Anna
Ven. 12	Matematica	Perché è importante conoscere la matematica e quanto costa non conoscerla	Nicosia Sebastiano
Sab. 13 ore 21	Cineforum	Follemente	Sala Concordia Arsago
Mer. 17	Cineforum	Book club tutto può succedere	Romito Janice
Festa degli auguri			
Ven 19	Medicina	La medicina del futuro	Sironi A.Vittorio

CONFERENZE IN PRESENZA

GENNAIO

Mer. 7	Psicologia	Non possiamo dirigere il vento ma possiamo orientare le vele (Seneca)	Aspes Francesca
Ven. 9	Attualità	In un abito: stile, creatività, innovazione e.....sostenibilità	Magni Aurora
Mer. 14	Storia locale	Storia di Malpensa	Grampa Alberto
Ven. 16	Solidarietà	Aisla (Associazione italiana sclerosi laterale amiotrofica). Insieme si risolvono i problemi	Colombo Maurizio
Mer. 21	Cineforum	Contromano	Romito Janice
Ven. 23	Storia medievale	"Genti meccaniche e di picciol affare" nella Milano ai tempi di Leonardo	Vaglianti Fosco
Mer. 28	Archeologia	Il grande Benzioni: imprese e avventure di un padre dell'egittologia	Castiglioni Marco
Ven. 30	Medicina	Il tratto intestinale	Pozzi Emilio

FEBBRAIO

Mer. 4	Viaggi	Namibia e delta del Okavango	Mosterts Giorgio
Ven. 6	Psicologia	Sorridi, respira e vai piano	Zanini Valentina
Mer. 11	Attualità	La banca del presente e del futuro	Parrinello Ignazio
Ven. 13	Osteopatia	Posturologia clinica seconda parte	Palazzolo Alessandro
Mer. 18	Cineforum	Figli	Romito Janice
Festa di carnevale			
Ven. 20	Architettura	Manzoni architetto del Romanzo	Bianchi Francesco
Mer. 25	Letteratura	Viaggiare con gli autori della letteratura	Apolloni Alessandra
Ven. 27	Musica	Cos'è la musica e come ascoltarla	Dones Ivano

MARZO

Mer. 4	Psicologia	Spesso il male di vivere ho incontrato (Eugenio Montale)	Morelli Cristina
Ven. 6	Arte	Come definire il valore di un'opera d'arte	Piotti Marina
Mer. 11	Micologia	Amico fungo	Clerici Walter
Ven. 13	Arte	Passeggiando fra le sale del Victoria & Albert Museum di Londra	Cerchiaro Paola
Mer. 18	Cineforum	Sì, chef. La brigade	Romito Janice
Ven. 20	Ricerca	Il sistema immunitario: dal virus influenzale alla protezione vaccinale	Ruggeri Fabio
Mer. 25	Medicina	L'Osteoporosi e le fratture associate	Bau' Diego
Ven. 27	Galateo	Galateo e savoir faire: eleganza non solo a tavola	Negro Coussa Nadia

Festa degli auguri

CONFERENZE IN PRESENZA

APRILE

Mer. 1	Viaggi	Frammenti di popoli: immagini dal mondo di popoli "in odore" di scomparsa	Moroni Silvano
Mer. 8	Psicologia	Decidere, agire, sentire: quando il cervello non orchestra più	Aldera Chiara
Ven. 10	Diritto	Separazione e divorzio: istruzioni per l'uso	Di Vita Alessandra
Mer. 15	Cineforum	Settembre	Romito Janice
Ven. 17	Danza	Roberto Bolle, non soltanto étoile della danza	Confalonieri Mariellina
Mer. 22	Sociale	Se hai il dovere di pagare hai anche il dovere di ricominciare	Riboldi don David
Ven. 24	Medicina	Dal tratto all'opera d'arte	Dones Ivano
Mer. 29	Ricerca	Anziani e farmaci: uso corretto e opportunità di risparmio	Pasina Luca

MAGGIO

Mer. 6	Psicologia	Prendersi cura di sé è il primo atto di coraggio	Aspes Francesca
Ven. 8	Moda	Archivi tessili del passato: risorsa creativa ed economica del presente e oggetto di studi sulla storia del tessuto	Tamborini Sergio Rosina Margherita
Mer. 13	Artigianato	Dalla pelle a.....	Vago Roberto
Ven. 15	Natura	I fiori di montagna: origine dei nomi, racconti e curiosità	Zena Garzonio
Mer. 20	Cineforum	Scordato	Romito Janice
Ven. 22	Medicina	Il cuore	Schizzarotto Alberto

Il programma potrà subire variazioni che vi verranno tempestivamente comunicate

Conferenze on line

Essendo on line potrete tranquillamente seguirle da casa vostra. Hanno cadenza settimanale in orario serale e sono tenute da relatori particolarmente prestigiosi.

Si svolgono
Il **LUNEDÌ**
dalle ore 20.45 alle ore 22.00

Dovrete semplicemente collegarvi alla piattaforma ZOOM utilizzando il link di accesso che il giorno prima della conferenza vi verrà inviato

Il programma potrà subire variazioni che vi verranno tempestivamente comunicate

CONFERENZE ON LINE

OTTOBRE

Mart.7	Psicologia	Invecchiamento sano e patologico – l'importanza della riserva cognitiva	Turati Simone
Lun.13	Musica	Suono e senso. Come il suono dà vita a emozioni, sentimenti, reazioni	Lamon Stefano
Lun.20	Filosofia	La speranza come forza rivoluzionaria e creatrice di senso	Cantu' Annalisa
Lun.27	Medicina	La dieta mediterranea come stile di vita	Viceconti Anna

NOVEMBRE

Lun. 3	Tecnologia	Guida assistita	Bossi Emanuele
Lun. 10	Sociale	L'infermiera in farmacia	Casolo Ginelli Cristina
Lun. 17	Geopolitica	La protezione della popolazione civile nei conflitti armati	Scolart Barbara
Lun. 24	Attualità	Criticità del sistema penitenziario giovanile	Stroppa Rachele

DICEMBRE

Lun. 1	Fisica	C'è qualcuno là fuori? Pianeti extrasolari e possibilità di vita	Zanini Alba
Lun. 15	Cucina	Il pranzo di Natale	Marangi Antonio
Lun. 22	Archeologia	La Collezione archeologica di Golasecca presente nel castello Visconti di San Vito	D'ancona Lorenzo

GENNAIO

Lun. 12	Medicina	Calcoli biliari	Passerini Daniele
Lun. 19	Storia	Le democrazie dei greci antichi: miti e falsi miti	Barbuto Serena
Lun. 26	Turismo	Visita virtuale alla città de L'Aquila, capitale della cultura 2026	Tognocchi Lucia

FEBBRAIO

Lun. 2	Spettacolo	Sogni in scena. L'universo del musical	Zarini Matilde
Lun. 9	Geopolitica	Pace o guerra?	Morabito Giuseppe
Lun. 16	Turismo	Visita virtuale ai dintorni della città de L'Aquila	Tognocchi Lucia
Lun. 23	Giardinaggio	I giardini di Villa Carlotta di Tremezzo	Boggia Simone

CONFERENZE ON LINE

MARZO

Lun. 2	Testimonianze	Come un pellegrinaggio. I miei giorni in Terra Santa	Patton fra Francesco
Lun. 9	Storia del territorio	Storia di un filo sul filo della Storia	Coppe Cesare
Lun. 16	Ricerca	Il cervello sociale: come si sviluppa la capacità di cooperare, dai primati all'attivismo climatico	Curioni Arianna
Lun. 23	Sociale	La lunga attesa l'ammissione delle donne alle professioni legali	Bianchi Riva Raffaella
Lun. 30	Medicina	Sclerosi multipla. Le ultime scoperte della scienza	Peruzzotti Iametti Luca

APRILE

Lun. 13	Diritto	La giustizia minorile e l'ambito delle sue competenze	Fiorillo Annamaria
Lun. 20	Storia	Un monarchico in Quirinale: Luigi Einaudi	Iametti Giacomo
Lun. 27	Cinema	Story telling outdoor	Tubaldo Dario

MAGGIO

Lun. 4	Educazione civica	Istituzioni e funzionamento della Comunità europea	Rigolio Elia
Lun. 11	Natura	Ecosistemi acquatici: il lago Maggiore	CNR Verbania
Lun. 18	Sociale	La casa-paese di Cicala: quando la cura della demenza diventa un progetto di vita	Sodano Elena

Si raccomanda di inserire il numero dell'Università

351 1515017

nella rubrica del proprio telefono

per poter ricevere tutte le comunicazioni



Questo è il nostro giornalino in cui troverete informazioni relative all'attività dell'Università e approfondimenti di vario tipo.

E' creato da un gruppo di redazione, ma contiamo soprattutto sui contributi degli iscritti con foto e articoli, da inviare a segreteria@uatesomma.it

Verrà inviato a tutti gli iscritti su whatsapp e via mail.

Se desiderate il formato cartaceo dovete indicarlo sul foglio di iscrizione e dovete impegnarvi a ritirarlo in occasione delle conferenze o dei corsi



Corsi tematici

SEDE: FONDAZIONE CASOLO
LARGO RISORGIMENTO 2 SOMMA LOMBARDO
(salvo diversa indicazione)

L'iscrizione ai corsi
e il relativo versamento del contributo richiesto
per le spese di Segreteria
dovranno essere effettuati prima dell'inizio del corso

- il giovedì dalle 9,30 alle 11,30 presso la Fondazione Casolo
in largo Risorgimento 2 a Somma Lombardo

- il mercoledì alla fine della conferenza
presso l'Oratorio San Luigi
via Mameli 63 a Somma Lombardo

- Il venerdì alla fine della conferenza
presso la Biblioteca Comunale di Somma Lombardo,
via Marconi 6

oppure attraverso comunicazione
via e-mail (segreteria@uate.it)

o WhatsApp al 351 1515017
e versamento attraverso
bonifico bancario sul c/c
IT16 A05696 50560 000020874X65

CORSI CREATIVI

CORSO DI DISEGNO E PITTURA

Docente: Milena Garnili Morelli

10 lezioni il **GIOVEDI'** dalle 14.30 alle 16.30

a partire dal 9 ottobre

contributo richiesto : 10 euro

ORIGAMI

Docente: Paola Scaburri

10 lezioni il **LUNEDI'** dalle 9.30 alle 11.30

oppure

10 lezioni il **GIOVEDI'** dalle 9.30 alle 11.30

a partire dal 9 ottobre

contributo richiesto: 10 euro + il costo del materiale

Biblioteca
Via Marconi 6

RICAMO – PUNTO CROCE

Docente: Eva Baralya

10 lezioni il **GIOVEDI'** dalle 14.30 alle 16.00

a partire dal 9 ottobre

contributo richiesto: 10 euro + il costo del materiale

CORSI DI LINGUA

INGLESE

Docente: Sissy Piperio

1° LIVELLO

10 lezioni il MARTEDI' dalle 14.15 alle 15.45 dal 14 ottobre

2° LIVELLO

10 lezioni il MARTEDI' dalle 16.15 alle 17.45 dal 14 ottobre

3° LIVELLO

10 lezioni il GIOVEDI' dalle 14.15 alle 15.45 dal 16 ottobre

4° LIVELLO

10 lezioni il GIOVEDI' dalle 16.15 alle 17.45 dal 16 ottobre

contributo richiesto: 10 euro

TEDESCO AVANZATO

Docente: Anna Accogli

10 lezioni il MARTEDI' dalle 10.00 alle 11.00

a partire dal 14 ottobre

contributo richiesto: 10 euro

STORIA

GLI ETRUSCHI : POPOLO DI GRANDI MISTERI?

Docente : Patrizia Frachelle

5 lezioni il VENERDI' dalle 10.30 alle 11.30

a partire dal 24 ottobre

contributo richiesto: 10 euro



NOVITA'

LA NOSTRA MAIL E' :

segreteria@uatesomma.it

CANTO – RECITAZIONE - BALLO

CANTO CORALE

Maestro: Mattia Roscio

il MARTEDI' dalle 14.30 alle 16.00

A partire dal 16 settembre

contributo richiesto: 6 euro al mese

Biblioteca
Via Marconi 6

SCOPRI IL RITMO E LA MELODIA: CORSO DI SOLFEGGIO

Docente: Mario Boschetti

il MARTEDI' dalle 16.15 alle 17.00

a partire dal 14 ottobre

ISCRIZIONE GRATUITA

Biblioteca
Via Marconi 6

LABORATORIO TEATRALE

con Sabrina Norcini, Laura Galasso

il MERCOLEDI' dalle 17.00 alle 19.30

a partire dal 15 ottobre

contributo richiesto: 6 euro al mese

Palestra
San Giovanni

BALLO DI GRUPPO

Docente: Marika Aprigliano

10 lezioni il MERCOLEDI' dalle 16.00 alle 17.00 e dalle 17.15 alle 18.15

a partire dall' 8 ottobre

contributo richiesto: 10 euro

TROVATE TUTTI GLI AGGIORNAMENTI SULLE NOSTRE
ATTIVITA' SUL SITO

WWW.UATESOMMA.IT

PER TENERE IN FORMA CORPO E.... MENTE

MOVIMENTO IN MUSICA

Docente: Katia Casale

il **GIOVEDI'** dalle 17.00 alle 18.00

a partire dal 9 ottobre

contributo richiesto: 10 euro al mese

YOGA

Docente: Elena Turatto

il **LUNEDI'** dalle 8.00 alle 9.00 o dalle 9.00 alle 10.00

a partire dal 6 ottobre

contributo richiesto: 15 euro al mese

Palestra
San Giovanni

YOGA DELLA RISATA

Docente: Donata Dalessandro

10 lezioni **VENERDI'** dalle 10.00 alle 11.00

a partire dal 7 novembre

contributo richiesto: 10 euro

GINNASTICA DOLCE

Docente: Francesco Sabatino

MARTEDI' e **GIOVEDI'** dalle 8.30 alle 9.30 alla palestra San Giovanni

oppure

MARTEDI' e **GIOVEDI'** dalle 9.30 alle 10.30 alla palestra San Giovanni

oppure

Docente: Eleonora Barbieri

MARTEDI' e **GIOVEDI'** dalle 9.00 alle 10.00 in fondazione Casolo

a partire dal 7 ottobre

contributo richiesto: 20 euro al mese

TAJ CHI QUAN

Docente: Orlando Francese

il **MARTEDI'** dalle 18.00 alle 19.00 in fondazione Casolo

a partire dal 7 ottobre

oppure

il **VENERDI'** dalle 9.00 alle 10.00 alla palestra San Giovanni

a partire dal 10 ottobre

contributo richiesto: 10 euro al mese

CAMMINATE SUL TERRITORIO

con Renato Aggio e Aldo Genoni
il **MERCOLEDI'** dalle 9.00 alle 11.30
a partire dall' 8 ottobre
contributo richiesto: 10 euro annuali

VIAGGIO NEL BENESSERE

Docente: Luigi Sabatino
10 lezioni il **GIOVEDI'** dalle 15.00 alle 16.30
9-23-30 ottobre – 13-27 novembre -4-18 dicembre – 8-22 gennaio -5 febbraio
contributo richiesto: 10 euro

I SENTIERI DELLA SALUTE

Una serie di pratiche di medicina alternativa
finalizzate a preservare il benessere psico-fisico

Docente: Lidia Musumeci

8 lezioni il **GIOVEDI'** dalle ore 17.00 alle 18.00

a partire dal 23 ottobre

contributo richiesto: 10 euro

Sala Concordia
Arsago Seprio

TECNOLOGIA

USO DELLO SMARTPHONE

Docente : Chiara Pavan

BASE :

Diventa amico del tuo smartphone

10 lezioni il **VENERDI'** dalle 18.00 alle 19.00

a partire dal 17 ottobre

AVANZATO :

Non è magia, è tecnologia. Non servono formule magiche, basta uno smartphone + IA

10 lezioni il **LUNEDI'** dalle 18.00 alle 19.00

a partire dal 20 ottobre

contributo richiesto: 10 euro

LE SFIDE ETICHE DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Docente: Piercarlo Maggiolini

4 lezioni il **LUNEDÌ** dalle ore 15.00 alle 17.00

1. Introduzione. Perché l'Intelligenza Artificiale incute timore. Esempi concreti
2. I vari tipi di Intelligenza Artificiale e loro implicazioni.
3. Impatto sul lavoro e l'occupazione: L'Intelligenza Artificiale macchina o utensile?
4. Pregiudizi e distorsioni incorporati nell'Intelligenza Artificiale. I sistemi di controllo sociale. I rischi di disinformazione.

20 ott – 10/24 nov/ 1 dic.

Contributo richiesto: 10 euro

NOVITA'

CORSO BASE DI FINANZA

Docente: Mauro Pettinicchio

5 lezioni il **GIOVEDÌ** dalle 17.30 alle 18.30

a partire dal 30 ottobre

- Conto corrente – costi -fiscaltà-imposta di bollo
 - Concetto di risparmio – investimenti
 - Tipologie di investimenti
 - Deposito titoli abbinato al conto corrente
- Sviluppo e conoscenza delle varie tipologie di investimento:

Approfondiamo

contributo richiesto: 10 euro

NOVITA'

I RAGAZZI DELVINO

IN VIAGGIO PER L'ITALIA

Docente: Paolo Tamolli

6 lezioni il **VENERDÌ** dalle 20.30 alle 22.30

24/31 ott. – 7/21/28 nov. – 5 dic.

Contributo richiesto: 10 euro + il costo del vino

CRITICA CINEMATOGRAFICA

Come iniziare a guardare un film con occhi diversi

Docente: Eva Pettinicchio

5 lezioni il **VENERDÌ** dalle 17.00 alle 18.00

a partire dal 7 novembre

Contributo richiesto: 10 euro

NOVITA'

CORSI ON LINE

FILOSOFIA

Cosa ci faccio qui?

Le domande fondamentali della nostra esistenza

Docente: Annalisa Cantù

5 incontri il **GIOVEDÌ** dalle ore 17.30 alle ore 19.00

a partire dal 25 settembre

contributo richiesto: 10 euro

I CIRCOLI

DIALETTO

UNO SPAZIO PER CONVERSARE IN DIALETTO

E RISCOPRIRE ANTICHE TRADIZIONI

Coordinatrice: Ileana De Galeazzi

il **LUNEDÌ** dalle 9.30. alle 10.30

a partire dal 6 ottobre

CUCINA REGIONALE TRADIZIONALE

UNO SPAZIO PER RISCOPRIRE LE TRADIZIONI CULINARIE
DELLE VARIE REGIONI E PER ESPLORARE LE POSSIBILI VARIANTI

DALLO CHEF ROBERTO MAININI

Il **GIOVEDÌ** dalle ore 9.30 alle ore 10.30

a partire dall' 8 gennaio

contributo: 10 euro + costo del materiale



NOVITA'

**I CORSI SI TENGONO IN FONDAZIONE CASOLO
LARGO RISORGIMENTO 2
SE NON DIVERSAMENTE SPECIFICATO**

CORSI IN PROGRAMMAZIONE PER IL 2026

GIARDINAGGIO in presenza

Docente: Pia Iannuccelli

STORIA CONTEMPORANEA in presenza

Docente: Antonio Orecchia

GLI INCIDENTI DOMESTICI in presenza

A cura della Croce Rossa Delegazione di Gallarate

CIAK SI GIRA in presenza

Come si costruisce un video con lo smartphone

Docente: Eva Pettinicchio

LE DONNE INDISPENSABILI DEL POETA MONTALE ATTRAVERSO POESIE E LETTERE
in presenza

Docente: Patrizia Frachelle

MEDICINA in presenza

Docente: Ivano Dones

SPAGNOLO BASE E AVANZATO on line

Docente: Alessia Pontiroli

STORIA DEL DESIGN on line

Docente: Lorenzo D'Ancona

STORIA DELL'OPERA LIRICA on line

Docente: Matteo Mainardi



ASSOCIAZIONE ANZIANI SOMMESI A.P.S

ATTIVAMENTE CORSO DI STIMOLAZIONE COGNITIVA



dott. Simone Turati - neuropsicologo e psicoterapeuta
dott.ssa Beatrice Rotondaro psicologa
e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in formazione

8 lezioni il **LUNEDI'**

1° turno – dalle ore 9.00 alle ore 10.00

2° turno – dalle ore 10.00 alle ore 11.00

3° turno – dalle ore 11.00 alle ore 12.00

a partire dal 13 ottobre

PER FREQUENTARE QUESTO CORSO E' NECESSARIO ISCRIVERSI
ALL'ASSOCIAZIONE ANZIANI SOMMESI



BURRACO BASE

Docente: Damiano Gigotti

10 lezioni il **MARTEDI'** dalle **15.00 alle 17.00**

a partire dal 14 ottobre

contributo richiesto: 10 euro

PER FREQUENTARE QUESTO CORSO E' NECESSARIO ISCRIVERSI
ALL'ASSOCIAZIONE ANZIANI SOMMESI



CIRCOLO DEL BURRACO

UNO SPAZIO PER GIOCARE CON CHI VUOI QUANDO VUOI

PER FREQUENTARE QUESTO CIRCOLO E' NECESSARIO ISCRIVERSI
ALL'ASSOCIAZIONE ANZIANI SOMMESI

I NOSTRI RELATORI – I NOSTRI DOCENTI

Accogli Anna

Insegnante

Aggio Renato

Guida ambientale

Aldera Chiara

Logopedista presso Studio
Synergo Somma L.

Apolloni Alessandra

Insegnante

Aprigliano Marika

Istruttrice di ballo

Aspes Francesca

Psicologa presso Studio
Synergo Somma L.

Augello Marco

Responsabile servizi farmacia
comunale

Baralya Eva

Esperta di ricamo e maglia

Barbieri Eleonora

Chinesiologa clinica

Barbuto Serena

Dottoranda di ricerca in Studi
Storici all'Università Statale di
Milano

Bianchi Riva Raffaella

Docente Storia del diritto
Università statale di Milano

Bau' Diego

medico chirurgo
specialista in Traumatologia e
Ortopedia

Bianchi Francesco

Architetto

Boggia Simone

Capo giardiniere giardino
botanico Villa Carlotta
di Tremezzo

Bossi Emanuele

Ricercatore universitario in
Data Science

Caligara Paola

Medico psicoterapeuta
presso Studio Synergo
Somma L.

Cantù Annalisa

Professional counselor

Carnicelli Antonella

Neurologa

Casale Katia

Istruttrice fitness

Casolo Ginelli Cristina

infermiera

Castiglioni Marco

Direttore del Museo
Castiglioni di Varese

I NOSTRI RELATORI – I NOSTRI DOCENTI

Cerchiaro Paola

Laureata in Storia della moda
e del costume

Clerici Walter

Micologo ATS Insubria

Colombo Dario

Chef Ristor. “Le querce”

Colombo Maurizio

Presidente AISLA Varese

Confalonieri Mariellina

Già Insegnante al Liceo Volta
di Como

Coppe Cesare

Bachicoltore

Curioni Arianna

Dottoressa di ricerca in
neuroscienze sociali e
cognitive
all’Università di Vienna

Dalessandro Donata

Teacher Yoga della risata

D’Ancona Lorenzo

Laureato in Storia e Critica
dell’arte

De Galeazzi Ileana

Esperta di dialetto

Di Vita Alessandra

Avvocato

Dones Ivano

Neurologo e Neurochirurgo

Fiore Lorenzo

Studente di ingegneria
informatica al Politecnico di
Milano

Fiorillo Annamaria

Già Pubblico Ministero
presso il Tribunale per i
minorenni di Milano

Frachelle Patrizia

Già insegnante ai Licei di
Gallarate

Francesse Orlando

Insegnante di Taj chi quan

Galasso Laura

Esperta di teatro

Gallo Giorgio

Antropologo

Garbo Roberta

già Docente di didattica e
pedagogia speciale
all’Università di Milano
Bicocca

Garnili Morelli Milena

Pittrice

Garzonio Zena

Esperta di fiori di montagna

Genoni Aldo

Naturalista

Gigotti Damiano

Insegnante di burraco

I NOSTRI RELATORI – I NOSTRI DOCENTI

Grampa Alberto

Scrittore
appassionato di aviazione

Grisoni Michela

Docente al Politecnico di
Milano

Iametti Giacomo

Avvocato

Iametti PierCesare

Avvocato

Inversetti Anna Maria

Già Insegnante ai Licei di
Gallarate

Lamon Stefano

Divulgatore e formatore
musicale

Maggiolini don Piercarlo

Già docente al Politecnico di
Milano

Magni Aurora

Docente alla Libera
Università Cattaneo
di Castellanza

Mainardi Matteo

Docente di Storia della
musica al Conservatorio di
Matera

Mainini Roberto

Chef “La corte Visconti”

Marangi Antonio

Chef

Molinari Andrea

Ingegnere

Morabito Giuseppe

Membro del Direttorio Nato
Defence College Foundation

Morelli Cristina

Medico psicoterapeuta presso
Studio Synergo Somma L.

Moroni Silvano

Alpinista

Mosterts Giorgio

Ingegnere

Musumeci Lidia

naturopata

Negro Coussa Nadia Maria

Specialista preparazione della
tavola

Nicosia Sebastiano

Già insegnante Licei di
Gallarate

Norcini Sabrina

Insegnante specializzata in
educazione alla teatralità alla
Cattolica di Milano

Palazzolo Alessandro

Osteopata

Parrinello Ignazio

Commercialista

I NOSTRI RELATORI – I NOSTRI DOCENTI

Pasina Luca

Resp. Laboratorio
Istituto Mario Negri
di Milano

Passerini Daniele

Medico di famiglia
già presidente ordine dei
medici del VCO

Patton fra Francesco

Già custode di Terra Santa

Pavan Chiara

Sociologa

Perego don Stefano

Docente di Storia della Chiesa
al Seminario Arcivescovile di
Venegono

Peruzzotti-Iametti Luca

Ricercatore al King's College
Cambridge

Pettinicchio Eva

Laureata in economia e
gestione dei beni culturali e
dello spettacolo

Pettinicchio Mauro

Già dirigente di vari istituti di
credito

Piotti Marina

Laureata in Storia dell'arte

Piperio Sissy

Insegnante

PolICASTRO Flora

Psicologa psicoterapeuta presso
Studio Synergo Somma L.

Pozzi Emilio

Urologo

Riboldi don David

Cappellano Casa circondariale di
Busto Arsizio
Fondatore "La valle di Ezechiele"
Laureato in scienze dell'educazione

Rigolio Elia

Interprete presso la Commissione
europea

Romito Janice

Psicologa psicoterapeuta presso
Studio Synergo Somma L.

Rosina Margherita

Storica del tessuto

Roscio Mattia

Insegnante e musicista

Rotondaro Beatrice

Psicologa e psicoterapeuta
cognitivo- comportamentale
in formazione

Ruggeri Fabio

Dottorando di ricerca presso
il Dipartimento di
immunologia dell'Università
di Oslo

Sabatino Francesco

Osteopata

I NOSTRI RELATORI – I NOSTRI DOCENTI

Sabatino Luigi

Fisioterapista

Scaburri Paola

Esperta di origami

Schizzarotto Alberto

Direttore Medicina interna e
cardiologia riabilitativa
Ospedale di Somma L.

Scolart Barbara

Istruttore nazionale di Diritto
Internazionale Umanitario

Sironi A. Vittorio

Neurochirurgo
Professore Università Bicocca
di Milano

Sodano Elena

Presidente Fondazione Ra.Gi.
Catanzaro

Stroppa Rachele

Ricercatrice dell'Associazione
Antigone

Tamborini Sergio

Amministratore delegato
"Ratti spa"

Tognocchi Lucia

Guida turistica regionale

Tubaldo Dario

Filmmaker

Turati Simone

Neuropsicologo e
psicoterapeuta

Turatto Elena

Istruttrice yoga

Vaglianti Fosco

Professore di Storia
medievale Università statale
di Milano

Vago Roberto

Già direttore Assomec

Viceconti Anna

Nutrizionista

Zambelli Alessandra

Tecnologa alimentare

Zanini Alba

Ricercatrice presso l'Istituto
Nazionale di Fisica Nucleare

Zanini Valentina

Psicologa psicoterapeuta
presso Studio Synergo
Somma L.

Zarini Matilde

Laureata in "Musical
Theatre" all'University of
West London



Comunità Pastorale
Maria, Madre presso la Croce



FONDATA IL 16 GIUGNO 2017 da:

Associazione Anziani Sommesi

Comune di Somma Lombardo

Fondazione Visconti di San Vito

Lions Club International

Parrocchia Prepositurale Sant'Agnese

Unione Nazionale Cavalieri d'Italia



Al momento dell'iscrizione annuale all'Università viene richiesto
un contributo di **10 euro** per le spese di segreteria.

Il contributo può essere versato alla segreteria

oppure

tramite bonifico bancario sul c/c:

IT16 A05696 50560 000020874X65

I NOSTRI CONTATTI

Tel-351 1515017

Email: segreteria@uatesomma.it

www.uatesomma.it

I SOCIAL

pagina Facebook: Uate-Somma-Lombardo

pagina instagram: [instagram.com/progettouate](https://www.instagram.com/progettouate)

La segreteria è aperta il giovedì dalle 9.30 alle 11.30

presso la Fondazione Casolo in largo Risorgimento 2 – Somma Lombardo